



2019年

マンスリーレター〈12月号〉

千葉大学サテライトキャンパス美浜における、地域の皆さんに向けた催しです。どなたでもご参加できます。イベントの詳細は<http://cocp.chiba-u.jp/> まで。

サテキャン健康屋台&カフェ 12/8 (日) 13:00-15:00

健康屋台は地域の皆さんにとっての身近な健康相談の場です。様々な健康指標チェックができるほか、保健師・歯科医師への健康相談が全て無料で受けられます。また、淹れたての美味しいコーヒーが楽しめるコミュニティ・カフェや出前園芸も同時開催します。定期的な健康状態のチェックに、休日のお散歩途中の休憩に、ぜひご活用下さい！

(健康屋台は2019年度ちば県民保健予防基金事業助成金を受けて実施しています。)

今回の測定メニュー例 (一部変更になる場合があります)

- ◆健康測定：血圧測定・動脈硬化指数測定・ストレス度チェック 等
- ◆相談：保健師による健康相談、歯科医による歯科相談
- ◆出前園芸：ハーブスプレー作り(無料)
- ◆コーヒー屋台 (有料)



コーヒー屋台でリラックス



健康チェック！



ハーブスプレーを作ってみましょう

❀出前園芸で作るハーブスプレー❀

季節のハーブを使った手作りルームスプレーを作ります。年末の大掃除、ハーブの良い香りでお部屋の空気もスッキリしましょう！ぜひ皆さまご参加ください。

はまのわ(旧高浜第二小学校)3階

千葉市美浜区高浜3丁目3-1

千葉大学 サテライトキャンパス美浜

問い合わせ： 千葉大学コミュニティ・イノベーションオフィス
千葉市稲毛区弥生町1-33 ☎043-290-2912 ✉ccrc@chiba-u.jp

ホームページはこちら！
<http://cocp.chiba-u.jp/>



文部科学省
地(知)の拠点

