

待望の
書籍化完成！



高林克日己先生の講演 最期まで自分らしく生きる

～超高齢社会時代の医療とあなたの生き方のヒント～が

読みやすい単行本として出版されました



(四六判、本文 176 ページ、定価 1,400 円＋税)

終末期に於ける延命治療はかなり辛いものらしい…。最近はこのような話をよく耳にするようになってきました。でもそれって本当でしょうか。だいたい“延命治療”ってどんなことをするのでしょうか。“地域包括ケア”のシステムが進むから“在宅医療”もうけやすくなるって…、この意味が分かりますか。このようなさまざまな事柄について、終末医療の現場に携わりながら多くの患者さんと向き合い、本当にその患者さんらしい生き方をするにはどうすれば良いのかを、愛情をもって見つめてきた高林先生が、誰にでもわかりやすくその方法を説いてくれました。

**3月8日（火）
全国の書店で一斉発売！**

※在庫切れの際は、書店でご注文いただくか、アマゾンでお買い求めください。

◆主な内容

- ◎第一章 超高齢社会がもたらす危機 少子高齢化と人口減少はすでに始まっている／人類史上例のない速さで進む少子高齢化医療・介護の崩壊に警鐘を鳴らす 2025 年問題／都市部と地方では異なる問題が
- ◎第二章 入院から在宅へと進む流れ 在宅医療の目指すものは？／在宅医療を始めるにあたって／在宅医療で行われる診療 在宅医療費は高くない／独居高齢者の在宅医療／在宅医療をさらに進化させる
- ◎第三章 終末期医療をどう考えるか 終末期医療についての基礎知識／延命治療について知っておくべきこと 最期をどこで迎えるか／終末期への責任ある備え／最期を看取るといふこと
- ◎第四章 事前指示書を作るにあたって 事前指示書の基礎知識／心肺蘇生について／経管栄養について 注射・輸血について／事前指示書を有効活用するために
- ◎第五章 最期まで自分らしく生きるために 健康寿命を延ばそう／最期まで自分らしく生きる



●発行 株式会社ゲイン

〒261-0005 千葉県千葉市美浜区稲毛海岸 1-2-12-104
tel : 043-375-4246

●発売 株式会社扶桑社

〒105-8070 東京都港区芝浦 1-1-1
tel : 03-6368-8858